

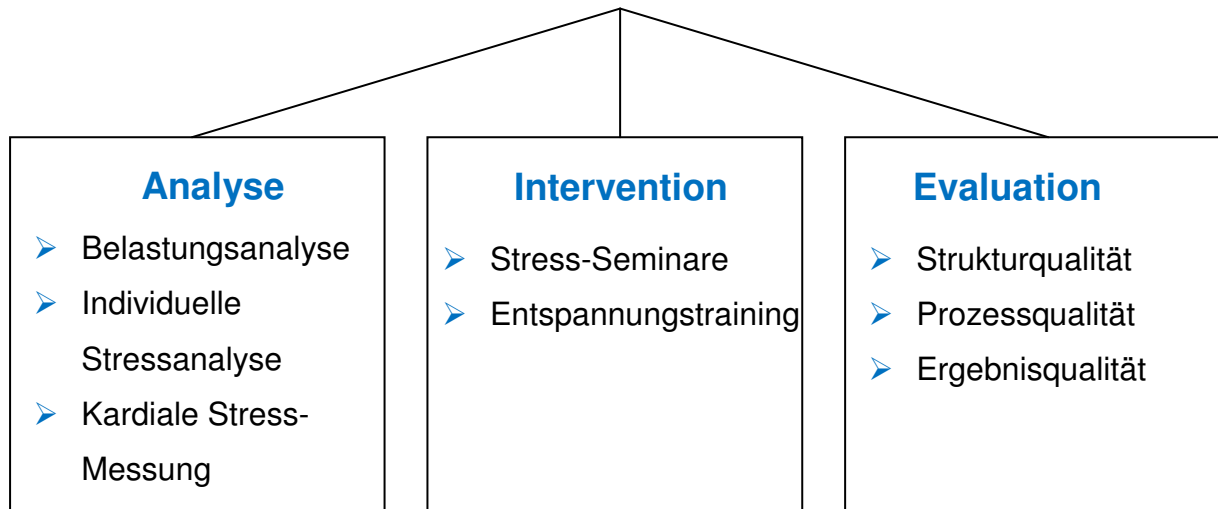


Stressmanagement

Belastungen reduzieren – Ressourcen aufbauen

Seminare und Trainings

Erfolgreich Stress managen – entspannt genießen



Vorträge und Workshops

- Erfolgreich Stress managen - Strategien für mehr Wohlbefinden und Leistung
- Gesund und glücklich – neue Erkenntnisse aus der Forschung
- Fit im Beruf - Strategien für mehr Wohlbefinden und Leistung
- Burn-out - Hilfe zur Selbsthilfe
- Leistungsfähig & gesund durch erholsamen Schlaf

Referenzen

