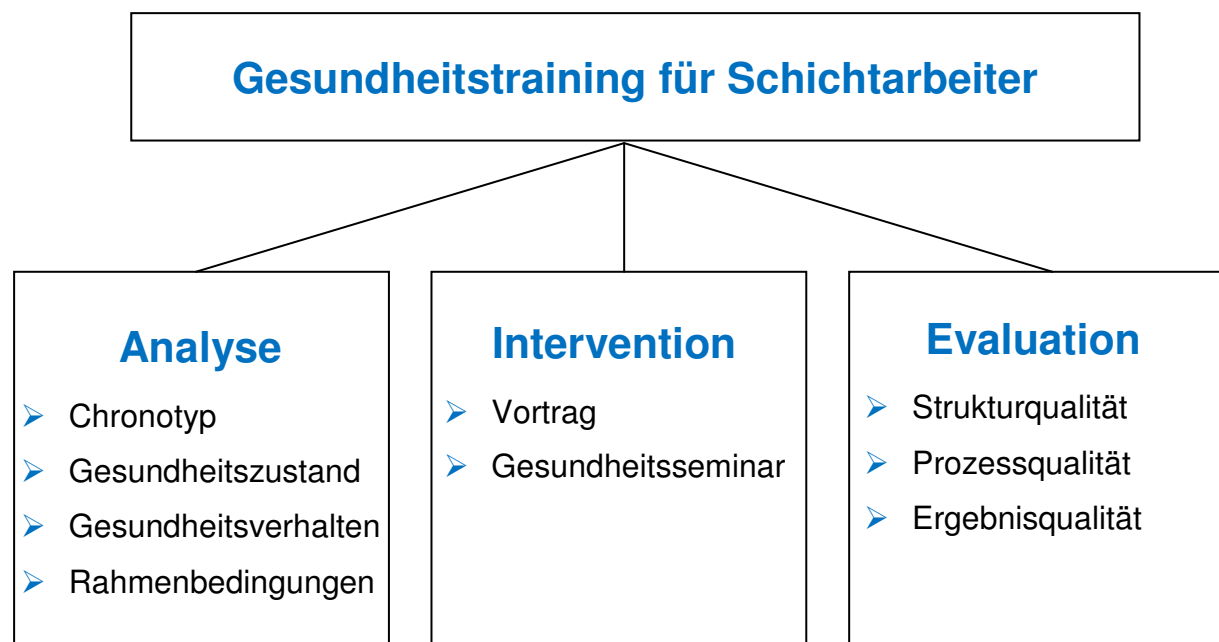


Gesundheitstraining für Schichtarbeiter

Aufgrund der arbeitszeitbedingten Verschiebung des Lebens- und Arbeitsrhythmus unterliegen Schichtarbeiter besonderen Belastungen. Mittel- und langfristig können dadurch Arbeits- und Lebensqualität der Schichtarbeiter beeinträchtigt werden. Ziel der Gesundheitsfördermaßnahme ist es, die Schichtarbeiter für die gesundheitlichen und sozialen Auswirkungen des Schichtdienstes zu sensibilisieren und mit Strategien vertraut zu machen, die ihre Leistungsfähigkeit, Gesundheit und ihr Wohlbefinden erhalten bzw. fördern können.



Referenzen



**Philipps-Universität
Marburg**
seit 1527